**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№39**

**Дата: 18.04.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ.*** Баскетбол. обведення стійок, ловіння м’яча обома руками. Доджбол. Імітаційні вправи у різному та заданому темпі. Бадмінтон. Серія ударів справа та зліва з підкиданням волана партнером на відстані.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Баскетбол. обведення стійок, ловіння м’яча обома руками.

4. Доджбол. Імітаційні вправи у різному та заданому темпі.

5. Бадмінтон. Серія ударів справа та зліва з підкиданням волана партнером на відстані.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол. обведення стійок, ловіння м’яча обома руками.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=X-g1ljkKgOQ**](https://www.youtube.com/watch?v=X-g1ljkKgOQ)

1. **Доджбол. Імітаційні вправи у різному та заданому темпі.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=eUlydnraukQ**](https://www.youtube.com/watch?v=eUlydnraukQ)

1. **Бадмінтон. Серія ударів справа та зліва з підкиданням волана партнером на відстані.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=E4NzrzjqZVE**](https://www.youtube.com/watch?v=E4NzrzjqZVE)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:** Повторити правила Ьаскетболу

<https://www.youtube.com/watch?v=ba0tcoRHbjY>